# ACTA N° 30

FECHA: Bogotá, marzo, 19 de 2024.

HORA: 11:00 a.m. - 12:00 m.

LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 4

TEMA: Socialización Informe individual de vigilancia del estado nutricional

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación a familias del informe de vigilancia del estado nutricional
2. Separación de familias por clasificación nutricional de participantes
3. Socialización informe individual de vigilancia del estado nutricional

DESARROLLO:

1. Se presentó a los referentes familiares el informe de vigilancia nutricional, aclarándose que se realiza dos veces en la vigencia y que este último informe compila el proceso a nivel nutricional de los participantes, el cual reúne los siguientes datos:

a. Diagnóstico médico
b. Tipo de discapacidad
c. Diagnóstico integral
d. Objetivos alimentarios
e. Historial de medidas antropométricas y respectiva gráfica
f. Análisis
g. Concepto nutricional
h. Plan alimentario
i. Requerimientos y aporte alimentario
j. Recomendaciones

Teniendo en cuenta que el formato cuenta con muchos datos, se mencionaron los aspectos más relevantes

2. Posterior a la presentación se dividieron las familias en 3 grupos de la siguiente manera:

Grupo 1: malnutrición por déficit

Grupo 2: Normalidad

Grupo 3: malnutrición por exceso

3. Finalmente, luego de reunirse cada grupo, se mencionaron aspectos generales e individuales del siguiente modo:

Grupo 1: no se presentó ningún referente familiar de participantes con malnutrición por déficit

Grupo 2: Se mencionaron recomendaciones generales, relacionadas con el mantenimiento de la clasificación nutricional, la actividad física y la reducción del consumo de ultraprocesados:

Incluir en la alimentación diaria alrededor de 5 porciones de fruta y/o verdura al día. Realizar 180 minutos semanales de actividad física moderada. Evitar el consumo de productos ultraprocesados y bebidas azucaradas. Incluir 2 porciones de lácteos al día. respetar las porciones indicadas para el grupo de edad.

Posteriormente, se mencionaron los aspectos más relevantes de cada caso.

Grupo 3: se mencionaron las siguientes recomendaciones generales:

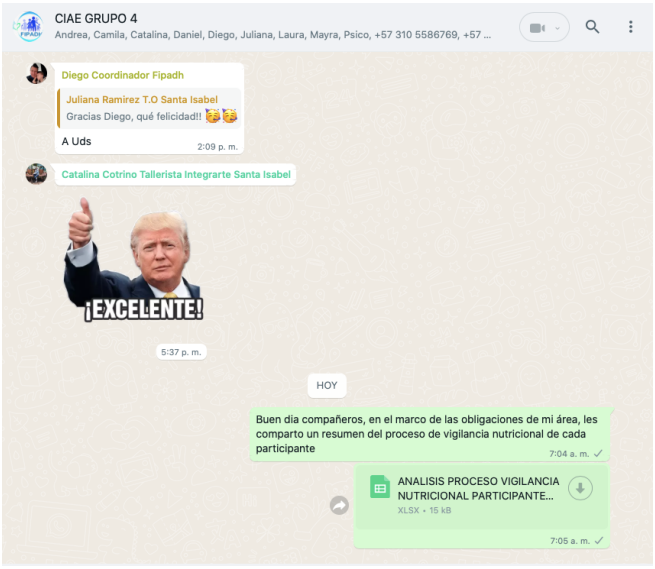
Restringir el aporte de productos ultraprocesados. Restringir el consumo de bebidas azucaradas (lo cual incluye reducir el aporte de azúcar en los jugos preparados. Retirar los alimentos fritos. No incluir alimentos como crema de leche, leche condensada, mermeladas, dulces, mantequilla o margarina a las preparaciones. En tiempos de comida de almuerzo y cena, ofrecer una porción de alimentos con carbohidrato complejo (arroz, pasta, papa, yuca, plátano, arracacha, entre otros). Preferir el consumo de lácteos descremados (leche, queso, yogur, entre otros. Preferir el consumo de carnes magras. Incluir en cada tiempo de comida una fruta o una verdura. Respetar las porciones indicadas para el grupo de edad. No omitir tiempos de comida. Evitar el sedentarismo. Realizar actividad física constante, aproximadamente 180 minutos semanales.

Por otra parte, con el talento humano se compartió un resumen del análisis del proceso de vigilancia nutricional de cada participante, con el fin de socializar esta información dentro de la unidad operativa, dicha información fue socializada a través del grupo de WhatsApp.

A continuación se adjunta evidencia fotográfica:








Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Cesar Danilo Vargas Montenegro | Nutricionista | Centro Integrarte Atención Externa Grupo 4 | |

Anexos: No aplica

Elaboró: Cesar Danilo Vargas Montenegro – Nutricionista y Dietista

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

| | |
|---|---|
| Código: | FOR-GD-023 |
| Versión: | 2 |
| Fecha: | Memo I2024018963 - 12/07/2024 |
| Página: | 1 de 1 |

1. Tema: Socialización Informe Visitas a Nuevas
Lugar o Localidad o Sede: Centro Integrado DE 64
3. Fecha y hora: 19/03/2025
4. Nombre responsable: Cesar David Vargas Vasquez
5. Dependencia responsable: Subdirección para la discapacidad

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Lurdani Perez | CC | 36.378.537 | | familiar | | | 3118937157 | Lurdani Perez |
| 2 | Floralba castillo | CC | 52343316 | | | | | 3238065529 | Floralba |
| 3 | Hyram Sanchez | cc | 40405507 | | mama | | | 3118439111 | Hyram Sanchez |
| 4 | Ana Nossa | cc | 23 027 944 | | mama | | | 3112956414 | Ana Nossa |
| 5 | Luz Estela Herrano | CC | 52824545 | | mamá | | | 3124840399 | Luz Estela Herrano |
| 6 | Maria sanchez | cc | 80263045 | | sanchez | | | 322 388 2733 | Maria Sanchez |
| 7 | Maria Edilma Rodriguez | cc | 28196353 | | mamá | | | 3115005660 | |
| 8 | Expedito sarmiento | | 79111688 | | Papa | | | 3204521005 | Expedito |
| 9 | [illegible] | | [illegible] | | mama | | | 3123427511 | |
| 10 | Carmen Caballero | | 51845804 | | mama | | | 3112654032 | |
| 11 | Carmen Caballero | | 28267770 | | Madre | | | 3222769 | Carmen |
| 12 | Graciela Rodriguez | cc | 41624184 | | madre | | | 3114970157 | Graciela R. M |
| 13 | Diego Fernando Cabrera | cc | 09133716 | | Padrastro | | | 3004722202 / 3042071090 | |
| 14 | Andrea Zuleima Peña | | 52843929. | | mamá. | | | 3124300384. | ANDREA PEÑA |
| 15 | Carmen Sierra | cc | 41334223 | | mamá | | | 3023254315 | |
| 16 | Ana Cecilia Castro | | 39775344 | | mama | | | 3015798044 | |
| 17 | Ingrid Galan | CC | 1023027782 | | Hermana | | | 3144412378 | Tatiana Galan |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad.
Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner